

# اکثر پوچھے گئے سوالات (عمومی سوالات): COVID-19 ویکسینیشن

IL ڈیپارٹمنٹ آف پبلک ہیلتھ کی طرف سے مکمل طور پر فنڈنگ فراہم کی جاتی ہے۔



**Q: اگر مجھے COVID-19 پہلے ہوا تھا، کیا مجھے اب بھی ویکسین کی ضرورت ہے؟**

A: جی ہاں؛ COVID-19 کے لیے قدرتی قوت مدافعت صرف چند مہینوں تک جاری رہتا ہے اور زیادہ تر صرف اس قسم کے لیے ہے جس سے آپ متاثر ہوئے تھے۔ قدرتی قوت مدافعت آپ کی طویل مدتی حفاظت نہیں کرتی، اور آپ کو COVID-19 کی دوسری شکلوں سے مکمل طور پر محفوظ نہیں کرتی۔

**Q: کیا مجھے ویکسین سے COVID-19 ہو سکتا ہے؟**

A: نہیں؛ ماہ 3 ویکسین آپ کو COVID-19 سے متاثر نہیں کر سکتی۔ ویکسین زندہ وائرس پر مشتمل نہیں ہے۔ یہ صرف COVID-19 کے خلاف لڑنے کے لیے آپ کے خلیوں کو ٹیچ کرتی ہیں کہ اینٹی باڈیز کیسے بنائی جائیں، اگر آپ کو وائرس ہوا ہے۔

**Q: ویکسین کے سائیڈ ایفیکٹ کیا ہیں؟**

A: زیادہ تر لوگوں میں، ویکسین کے ضمنی اثرات ہلکے ہوتے ہیں اور بخار، پٹھوں میں درد اور سر درد سمیت 36-48 گھنٹے تک جاری رہ سکتے ہیں۔ اس کا شدید رد عمل بہت ہی کم ہوتا ہے، لیکن آپ کو ہر خوراک کے بعد 15-20 منٹ تک اس بات کو یقینی بنانے کے لیے مشاہدہ کرنا پڑے گا کہ آپ ٹھیک محسوس کر رہے ہیں۔ اگر آپ کو دوسری ویکسینیں کرانے سے کوئی مسئلہ ہوا ہو، تو COVID-19 ویکسین لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

**Q: ویکسین میرا DNA تبدیل کر دے گا؟**

A: نہیں؛ ویکسین آپ کے DNA کو کسی بھی طرح تبدیل نہیں کرے گی۔ ویکسین صرف سطحی پروٹین کے لیے جینیاتی مواد پر مشتمل ہے، پورے وائرس پر نہیں۔ یہ آپ کے خلیوں کے مرکز میں کوئی DNA تبدیل نہیں کرے گا۔

**Q: ویکسین اتنی تیزی سے کیسے تیار ہوئی؟ کیا میں ان پر بھروسہ کر سکتا ہوں؟**

A: ویکسین میں استعمال ہونے والی ٹیکنالوجی اتنی تیزی سے تیار نہیں کی گئی جتنی آپ سوچتے ہیں۔ Pfizer اور Moderna ویکسین mRNA ٹیکنالوجی کا استعمال کرتی ہیں، جو موجود ہے اور تقریباً 2 دہائیوں سے اس پر تحقیق کی جا رہی ہے۔ اس ٹیکنالوجی کا مطالعہ 2000 کی دہائی کے اوائل میں SARS اور MERS کی وبا کے بعد کیا گیا ہے۔ جانسن (J&J) ویکسین ایک وائرل ویکٹر (لائو وائرس نہیں) استعمال کرتی ہے، جسے بہت سی دوسری ویکسین استعمال کرتی ہیں اور یہ طریقہ کئی دہائیوں سے زیر مطالعہ ہے۔ COVID-19 ویکسین ٹیکنالوجی کو محفوظ طریقے سے اور موثر طریقے سے استعمال کرنے کے حوالے سے کئی دہائیوں کی تحقیق کی وجہ سے عالمی بحران سے نمٹنے کے لیے تیزی سے تیار کی جا سکی۔

**Q: کیا اس ویکسین میں مائیکرو چیپ یا ٹریکنگ ڈیوائس موجود ہیں؟**

A: نہیں؛ تمام 3 ویکسین آپ کے جسم میں مائیکرو چیپ یا ٹریکنگ ڈیوائس نہیں لگائیں گی۔ ویکسین میں کچھ بھی نہیں ہے۔

**Q: اگر میں حاملہ ہوں یا مستقبل میں حاملہ ہونا چاہتی ہوں تو کیا میں ویکسین کروا سکتی ہوں؟**

A: جی ہاں؛ اگر آپ حاملہ ہیں تو یہ آپ کو یا آپ کے بچے کو نقصان نہیں پہنچائے گا - حقیقت میں، صحت فراہم کرنے والے اور سائنس دان سختی سے سفارش کر رہے ہیں کہ حاملہ خواتین کو شدید انفیکشن اور حاملہ ماؤں اور ان کے نوزائیدہ بچوں کے دیرپا اثرات کے امکان کو روکنے کے لیے ویکسین لگائی جائے۔ ویکسین ان سب کے لیے محفوظ ہے جو ابھی حاملہ ہونا چاہ رہی ہیں یا بعد میں حاملہ ہونا چاہتی ہیں۔ ویکسین بانجھ پن یا شرح پیدائش کے مسائل پیدا نہیں کرتی ہے۔

**حقائق پر بھروسہ کریں ،  
ویکس لگوائیں !!**

