



अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs): COVID-19 टीकाकरण



इसका पूरा वित्तपोषण सार्वजनिक स्वास्थ्य के आईएल विभाग द्वारा प्रदान किया जाता है

प्र: अगर मुझे पहले से ही COVID-19 था, तो क्या मुझे अब भी वैक्सीन लेनी है?

उ: हां; COVID-19 के लिए प्राकृतिक प्रतिरक्षा केवल कुछ महीनों तक रहती है और यह मुख्य रूप से केवल उसी वेरिएंट के लिए है जिससे आप संक्रमित थे। प्राकृतिक प्रतिरक्षा लंबे समय तक आपकी रक्षा नहीं करेगी और COVID-19 के अन्य वेरिएंट से आपकी पूरी तरह से रक्षा नहीं करेगी।

प्र: वैक्सीन के दुष्प्रभाव क्या हैं?

उ: ज्यादातर लोगों के लिए, वैक्सीन के दुष्प्रभाव हल्के होते हैं और बुखार, मांसपेशियों में दर्द और सिरदर्द के रूप में 36-48 घंटों तक रह सकते हैं। गंभीर प्रभाव कभी-कभी ही होते हैं, लेकिन यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप ठीक महसूस कर रहे हैं, हर खुराक के बाद 15-20 मिनट तक आप पर ध्यान दिया जाएगा। अगर आपको अन्य वैक्सीन से रिएक्शन हुआ हो, तो COVID-19 वैक्सीन लेने से पहले अपने चिकित्सक से सलाह लें।

प्र: क्या वैक्सीन में माइक्रोचिप या ट्रैकिंग डिवाइस होता है?

उ: नहीं; सभी 3 तरह के वैक्सीन आपके शरीर में माइक्रोचिप या ट्रैकिंग डिवाइस नहीं पहुंचाएंगे। वैक्सीन में इनमें से कुछ भी नहीं होता।

प्र: अगर मैं गर्भवती हूँ या भविष्य में गर्भवती होना चाहती हूँ तो क्या मुझे वैक्सीन लगवाना चाहिए?

उ: हां; यदि आप गर्भवती हैं तो इससे आपको या आपके बच्चे को कोई नुकसान नहीं होगा - दरअसल, स्वास्थ्य प्रदाता और वैज्ञानिक पूरी दृढ़ता से यही सिफारिश कर रहे हैं कि गर्भवती महिलाओं को गंभीर संक्रमण और गर्भवती माताओं और उनके अजन्मे बच्चों के लिए लंबे समय तक चलने वाले प्रभावों की संभावना को रोकने के लिए ही वैक्सीन लगवाएं। वैक्सीन उन लोगों के लिए भी सुरक्षित है जो अभी या बाद में गर्भवती होने की तैयारी में हैं। वैक्सीन से बांझपन या प्रजनन संबंधी समस्याएं नहीं होतीं।

प्र: क्या मुझे वैक्सीन से COVID-19 हो सकता है?

उ: नहीं; सभी 3 वैक्सीन आपको COVID-19 से संक्रमित नहीं कर सकते। वैक्सीन में जीवित वायरस नहीं होते। अगर आप वायरस के संपर्क में आते हैं तो वे बस आपकी कोशिकाओं को यह सिखाते हैं कि संक्रमण से लड़ने के लिए COVID-19 के खिलाफ एंटीबॉडी कैसे बनाएं।

प्र: क्या वैक्सीन मेरा DNA बदल देगी?

उ: नहीं; वैक्सीन किसी भी तरह आपका DNA नहीं बदलेगी और न ही उसमें बदलाव लाएगी। वैक्सीन में सतही प्रोटीन के लिए आनुवंशिक सामग्री शामिल है, पूरा वायरस नहीं। यह आपकी कोशिकाओं की नाभि में कोई भी DNA नहीं बदलेगा।

प्र: वैक्सीन इतनी तेजी से विकसित कैसे हुए? क्या ये भरोसे लायक हैं?

उ: वैक्सीन में इस्तेमाल टेक्नॉलॉजी उतनी तेजी से विकसित नहीं हुई जितनी कि आप सोच रहे हैं। Pfizer और Moderna वैक्सीनों में mRNA टेक्नॉलॉजी का इस्तेमाल हुआ है, जो अस्तित्व में है और लगभग 2 दशकों से इस पर शोध किया गया है। 2000 के दशक की शुरुआत में SARS और MERS महामारी के बाद से इस टेक्नॉलॉजी का अध्ययन किया गया है। Janssen (J&J) वैक्सीन एक वायरल वेक्टर (जीवित वायरस नहीं) का इस्तेमाल करती है, जिसका इस्तेमाल कई अन्य वैक्सीन भी करती हैं और इस विधि का भी दशकों से अध्ययन किया जा रहा है। सुरक्षित और कुशलता के साथ प्रौद्योगिकियों का उपयोग कैसे करें, इस पर दशकों के शोध के कारण ही वैश्विक संकट को दूर करने के लिए हम COVID-19 वैक्सीन को जल्दी से विकसित करने में सक्षम हुए।

तथ्यों पर भरोसा करें, वैक्सीन जरूर लें!:

